![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900440223[1].wmf]()

Muslim Eating Manners

ムスリムのしょくじのマナー

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Low\Content.IE5\F8OYTEB4\MC900022903[1].WMF]()

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900440223[1].wmf]()

みなさんは、たべることがすきですか？

おいしいものをたべると、しあわせなきもちになりますね。

あなたのすきなたべものはなんですか？

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900079156[1].wmf]()おにぎり？

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900079160[1].wmf]()サンドイッチ？

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900079167[2].wmf]()それとも、スパゲッティ？

おいしいものがたくさんあって、まよってしまいますね。

これらのたべものは、どこからくるのでしょう？

そうですね。ぜんぶ、アッラーがくださいました。

イスラームでは、たべるとき、のむときのマナーがあります。

マナーとは、やっていいことと、わるいことのきまりです。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900412630[1].wmf]()

ムスリムは、アッラーからいただいたたべものを、よいかたちでいただくために、マナーをまもります。

いまから、そのうちのいくつかをみてみましょう。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900352061[1].wmf]()　　![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900098171[1].wmf]()

まず、たべるまえには、てをあらいます。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900371340[1].wmf]()

そして、たべるまえ、のむまえには、

「ビスミッラー（アッラーのなまえにおいて）」

といいましょう。

ビスミッラー！

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900345338[1].wmf]()

たべるときは、たべものをよくばってとりすぎないようにしましょう。

じぶんのたべられるぶんだけ、とるようにします。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900232898[1].wmf]()

そして、のこさず、ぜんぶたべるようにしましょう。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900232101[1].wmf]()

たべるときは、みぎてでたべます。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900344846[1].wmf]()

ゆっくり、よくかんで、たべるようにします。

そして、たべものに、もんくをいわないようにしましょう。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900281846[1].wmf]()

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900281852[1].wmf]()

たったまま、たべたり、のんだりしないようにします。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900232052[1].wmf]()![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900232135[1].wmf]()

きちんとすわって、たべましょう。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900089552[1].wmf]()

たべたあとには、

「アルハムドゥリッラー」といいます。

アルハムドゥリッラー！

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900343673[1].wmf]()

そして、たべたあとにも、きちんとてをあらいましょう。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900371340[2].wmf]()

わたしたちは、たべたり、のんだりすることで、げんきになることができます。

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900232607[1].wmf]()

いつも、おいしいたべものをくださり、わたしたちをげんきにしてくださっているアッラーに、かんしゃすることをわすれないようにしましょう。

アルハムドゥリッラー！

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900438205[1].wmf]()

![C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900295853[2].wmf]()