C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900440223[1].wmf

Muslim Eating Manners

ムスリムのしょくじのマナー

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Low\Content.IE5\F8OYTEB4\MC900022903[1].WMF

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900440223[1].wmf

みなさんは、たべることがすきですか？

おいしいものをたべると、しあわせなきもちになりますね。

あなたのすきなたべものはなんですか？

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900079156[1].wmfおにぎり？

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900079160[1].wmfサンドイッチ？

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900079167[2].wmfそれとも、スパゲッティ？

おいしいものがたくさんあって、まよってしまいますね。

これらのたべものは、どこからくるのでしょう？

そうですね。ぜんぶ、アッラーがくださいました。

イスラームでは、たべるとき、のむときのマナーがあります。

マナーとは、やっていいことと、わるいことのきまりです。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900412630[1].wmf

ムスリムは、アッラーからいただいたたべものを、よいかたちでいただくために、マナーをまもります。

いまから、そのうちのいくつかをみてみましょう。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900352061[1].wmf　　C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900098171[1].wmf

まず、たべるまえには、てをあらいます。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900371340[1].wmf

そして、たべるまえ、のむまえには、

「ビスミッラー（アッラーのなまえにおいて）」

といいましょう。

ビスミッラー！

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900345338[1].wmf

たべるときは、たべものをよくばってとりすぎないようにしましょう。

じぶんのたべられるぶんだけ、とるようにします。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900232898[1].wmf

そして、のこさず、ぜんぶたべるようにしましょう。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900232101[1].wmf

たべるときは、みぎてでたべます。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900344846[1].wmf

ゆっくり、よくかんで、たべるようにします。

そして、たべものに、もんくをいわないようにしましょう。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900281846[1].wmf

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900281852[1].wmf

たったまま、たべたり、のんだりしないようにします。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900232052[1].wmfC:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900232135[1].wmf

きちんとすわって、たべましょう。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900089552[1].wmf

たべたあとには、

「アルハムドゥリッラー」といいます。

アルハムドゥリッラー！

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900343673[1].wmf

そして、たべたあとにも、きちんとてをあらいましょう。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900371340[2].wmf

わたしたちは、たべたり、のんだりすることで、げんきになることができます。

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\112A7QWP\MC900232607[1].wmf

いつも、おいしいたべものをくださり、わたしたちをげんきにしてくださっているアッラーに、かんしゃすることをわすれないようにしましょう。

アルハムドゥリッラー！

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\37O8IA8D\MC900438205[1].wmf

C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900295853[2].wmf