

## ラジャブ

ラジャブは、せいなるつきです。ラマダーンまであと2かげつほど。よいラマダーンをむかえるため、いまからこころのじゅんぴをしましょう。



まいにち、がんばりたいこと

どようび يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムツサバトゥ	にちようび يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	げつようび يَوْمُ الْأَثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	かようび يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムツスラサー	すいようび يَوْمُ الْأَرْبِعَاءِ ヤウムルアルピアー	もくようび يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	きんようび يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

なまえ：

シャアバーン

ラマダーンまであと1かげつです。シャアバーン15にちめは、だんじきをするといとされています。ラマダーンのれんしゅうのためにも、チャレンジしてみましよう。



まいにち、がんばりたいこと

どようび	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
يَوْمُ السَّبْتِ	يَوْمُ الْأَحَدِ	يَوْمُ الْاِثْنَيْنِ	يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ	يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ	يَوْمُ الْخَمِيسِ	يَوْمُ الْجُمُعَةِ
ヤウムツサバトゥ	ヤウムルアハドゥ	ヤウムルイスナイン	ヤウムツスラサー	ヤウムルアルピアー	ヤウムルハミース	ヤウムルジュムア

じぶんでひにちをかきこみましょう。ニスフ・シャアバーンのひ（15にちめ）にしるしをつけましよう。

なまえ：

## ラマダーン

ついにラマダーンになりました。ラジャブ、シャアバーンでがんばってきたことをいかし、よいことをたくさんして、しゅくふくいっぱいこのラマダーンにしましょう！



まいにち、がんばりたいこと

どようび	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムツサバトゥ	يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムツスラサー	يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアー	يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア

じぶんでひにちをかきこみましょう。さいごの10かかんに、しるしをつけましょう。

なまえ：

### ラジャブにいうとよいドゥアー

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَ شَعْبَانَ بَلِّغْنَا رَمَضَانَ

アッラーフンマ バーリク ラナー フィー ラジャバ  
ワ シャアバーナ バッリグナー ラマダーン

アッラーよ、ラジャブのつきとシャアバンのつきに、わたしたちにしゆくふくをおあたえください。そして、わたしたちをラマダーンのつきまでぶじにたどりつかせてください。

O Allah, bless us in Rajab and Sha'baan and allow us to reach Ramadan.

### イフタールのときのドゥアー

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ ، وَثَبَتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ

アッラーフンマ インニー ラカスムトゥ、ワ ビカ アーマン  
トゥ、ワ アラー リズキカ アフタルトゥ。ザハバツザマウ  
ワブタツラティルウルク、ワ サバタルアジュル イン シャ  
ーアッラー。

アッラーよ、わたしはあなたのためにさいかい（だんじき）をしました。あなたを信じ、あなたのおめぐみによって、さいかいをときました。のどのかわきはいえ、けっかんもうるおいました。そして、このさいかいへのほうしょうもたしかなものとなるでしょう、インシャーアッラー。

Ramadan  
ラマダーン



Sha'ban  
シャアバーン



Rajab  
ラジャブ



ラジャブにたねをまき、シャアバーンにみずをやり、  
ラマダーンにたくさんみをつけよう！

### ライラトルカドルのドゥアー

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُؤٌ ، مُحِبُّ العَفْوِ فَاعْفُ عَنِّي

アッラーフンマ インナカ アフウウン トゥヒツブルア  
フワ ファ アフ アンニー。

アッラーよ、ほんとうにあなたは、もっともおゆるしになる  
おかたで、ゆるすのをこのまれます。ですからわたしをお  
ゆるしてください。

