ヒジュラ暦新年、新しい私

自分を成長させる一年にしよう！

自分のここを変えたいな・・・

そのためには、
どんなことにきをつけたらいいかな？

いちねんかん、がんばろう！

ニーヤは？

だいじなことば

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

ドゥアーするのも、わすれずに。

いちねんごには・・・？