



### Dua for Entering the Toilet トイレにはいるときのドゥア

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَنَائِثِ

「ビスマッラー。アッラーフンマ インニー アウーズ ビカ  
ミナルフスイ ワル ハバーイス。  
(アッラーよ、おとこと、おんなのシャイターンから、  
わたしをまもってください。)」

### Dua for Leaving the Toilet トイレをでるときのドゥア

غُفْرَانَكَ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

「グフラー・ナク。アルハムドウリッラヒッラズィー アズハバ  
アンニルアサー ワ アーファーニー。  
(アッラーよ、わたしをおゆるしください。わたしから、  
がいをとりのぞき、けんこうをくださるアッラーにたたえあれ。)」



