هَ فَ هَ هُ هُ فَ هُ اللَّذِي أَحْيَانَا الْحَمْدُ لِلَّهِ اللَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ

النُّشُورُ.

アルハムドゥリッラーヒッラズィー アハヤーナー バァダ マー アマータナー ワ イライヒンヌシュール



よる、ねるまえのドゥアー

أَللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ. باسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا.

アッラーフンマ キニー アザーバカ ヤウマ タブアス イバーダク。(3かい)

ビスミカッラーフンマ アムートゥ ワ アハヤー。

