C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900413262[1].wmf**C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\J3MFNNSY\MC900232830[1].wmf**C:\Users\ameena\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\08L7FCG1\MC900027206[1].wmf

**Name:**

I eat with my right hand.

わたしは、みぎてでたべます。

**Duas for Eating**

Before we eat, we say:

Bismillah.

And say;

Allaahumma baarik lanaa feehi wa at’imnaa khairan minhu.

If you forget to say Bismillah, say:

Bismillaahi fee 'awwalihi wa ‘aakhirihi.

When we finish eating, we say:

Alhamdu lillaahil-lathee ‘at’amanee haathaa,

wa razaqaneehi, min ghayri hawlin minnee wa laa quwwah.

**たべるときのドゥアー**

たべるまえには、こういいます。

ビスミッラー。

そして、こういいます。

アッラーフンマ　バーリク　ラナー　フィーヒ　ワ　アトゥイムナー　ハイラン　ミンフ。

ビスミッラーをいうのをわすれたら、こういいます。

ビスミッラーヒ　フィー　アウワリヒ　ワ　アーヒリヒ。

たべたあとには、こういいます。

アルハムドゥリッラーヒッラズィー　アトゥアマニー　ハーザー、ワ　ラザカニーヒ、ミン　ガイリ　ハウリン　ミンニー　ワ　ラー　クウワ。