

アッラーはアル・ムジブです。

الْمُجِيبُ

アル・ムジブ
(こたえるお方)

わたしたちがドゥアーをすれば、
アッラーは、それにこたえてくださいます。

アッラーは、ドゥアーをするひとのことが
だいすきです。

【 وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ 】

それで、あなたがたの主は言われる。
われに祈れ、われはあなたがたにこたえるであろう。

(ガーフィル章：60)

☆ドゥアーするときのマナー☆

- ① キブラをむきます
- ② ^{りょうて}両手をあげます
- ③ アッラーをたたえます
「アルハムドゥリッラーヒ ラッビル
アーラミーン」
- ④ よげんしゃさまに^{しゅくふく}祝福をおくります
「アッラーフンマ サッリ ワ サッリム
アラー ナビーナー ムハンマドゥ」
- ⑤ ^{こころ}心をこめて、ドゥアーを^{かい}3回ずつ、くりかえします。
- ⑥ よげんしゃさまに^{しゅくふく}祝福をおくります。
- ⑦ アッラーをたたえます。



☆ドゥアーをするのにとくによいじかん時間☆

- ① おいのりのあと
- ② アザーンとイカーマの間
- ③ サジダのとき
- ④ あめがふっているとき
- ⑤ だんじきしているとき
- ⑥ ライラトルカドルの夜
- ⑦ りょこう中



ドゥアー・リスト

アッラーにおねがいしたいことを、かきま
しょう。きいてもらえたドゥアーには、
シールをはりましょう。

おねがいしたいこと	シール

おねがいしたいこと	シール

おねがいしたいこと	シール

おねがいしたいこと	シール

おねがいしたいこと	シール