

タムーラ ～せいけつにすること～

タムーラは、せいけつ（きれい）といういみです。

ナジャーサは、きたないといういみです。

このふたつは、はんたいのいみのことばです。
ムスリムは、いつも、せいけつにしなければ、いけません。



いつも、じぶんをせいけつにします。

・いつもシャワーをして、せいけつにします。とくに、きんようびは、ジユムアがあつて、だいにひなので、とくべつにきれいにします。

・いつも、せいけつなふくをきます。

・トイレに行くときは、じぶんのからだや、ふくに、ナジャーサがつかないようにします。トイレもよごさないようにします。



・まいにち、はをみがいて、かみのけも、きれいにときます。

・アッラーは、わたしたちがおいのりするときに、きれいなくちでいることをこのまれます。よげんしゃさま（サッラーフ アライハ ワサラム）は、スイワークをつかつて、いつもはをきれいにされていました。



いつも、おうちを、きれいにします。

・いつも、じぶんのばしょをきれいにして、つかったものは、もとのばしょにもどします。ごみがおちていたら、ひろいます。



ちきゅうを、よごさないようにします。

・そとで、ごみを、ポイすてしません。

