

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ

وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ

وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا

وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

ねるまえと、れいはいのあとに、よみましょう。

ビスミッラーヒッラフマーニッラヒーム

アッラーフ ラー イラーハ イッラー フワルハイユルカイユーム

ラー タフズフー スィナトゥーワ ラー ナウム

ラフー マー フィッサマーワーティ ワ マー フィルアルドゥ

マンーザッラズィー ヤシュファウ インダフー イッラー ビイズニヒ

ヤアラム マー バйна アイディーヒム ワ マー ハルファフム

ワ ラー ユヒートゥーナ ビシャイインーミン イルミヒー イッラー

ビマー シャー

ワスィア クルスィーユフッサマーワーティ ワルアルドゥ

ワラー ヤウードゥフー ヒフズフマー ワ フワルアリールズィーム

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ

لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ

وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ

وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا

وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

ねるまえと、れいはいのあとに、よみましょう。

ビスミッラーヒッラフマーニッラヒーム

アッラーフ ラー イラーハ イッラー フワルハイユルカイユーム

ラー タフズフー スィナトゥーワ ラー ナウム

ラフー マー フィッサマーワーティ ワ マー フィルアルドゥ

マンーザッラズィー ヤシュファウ インダフー イッラー ビイズニヒ

ヤアラム マー バйна アイディーヒム ワ マー ハルファフム

ワ ラー ユヒートゥーナ ビシャイインーミン イルミヒー イッラー

ビマー シャー

ワスィア クルスィーユフッサマーワーティ ワルアルドゥ

ワラー ヤウードゥフー ヒフズフマー ワ フワルアリールズィーム