

# 1 January

AH1440 2019

第4月ラビーウッサーニー  
⇒第5月ジュマーダルウーラー

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيْسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
		1 25 元日	2 26	3 27	4 28	5 29
6 30	7 1 جمادى الأولى	8 2	9 3	10 4	11 5	12 6
13 7	14 8 成人の日	15 9	16 10	17 11	18 12	19 13
20 14	21 15	22 16	23 17	24 18	25 19	26 20
27 21	28 22	29 23	30 24	31 25		

# 2 February

AH1440 2019

第5月ジュマードルウーラー  
⇒第6月ジュマードルアーヒラ

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيْسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
					1 26	2 27
3 28	4 29	5 30	6 1 جمادى الآخرة	7 2	8 3	9 4
10 5	11 6 建国記念の日	12 7	13 8	14 9	15 10	16 11
17 12	18 13	19 14	20 15	21 16	22 17	23 18
24 19	25 20	26 21	27 22	28 23		

# 3 March

AH1440 2019

第6月ジュマードアルアーヒラ

⇒第7月 ラジヤブ イスティグファールの月 聖ラジヤブ月

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルビアー	THU يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
					1 24	2 25
3 26	4 27	5 28	6 29	7 30	8 1	9 2
10 3	11 4	12 5	13 6	14 7	15 8 رجب	16 9
17 10	18 11	19 12	20 13	21 14 春分の日	22 15	23 16
24 17	25 18	26 19	27 20	28 21	29 22	30 23
31 24						

# 4 April

AH1440 2019

第7月 ラジャブ イスティグファールの月 聖ラジャブ月

⇒第8月シャアバーン 預言者様ﷺに祝福祈願とスンナの断食シャアバーン月

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルビアー	THU يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
	1 25	2 26	3 27	4 28	5 29	6 1 شعبان
7 2	8 3	9 4	10 5	11 6	12 7	13 8
14 9	15 10	16 11	17 12	18 13	19 14	20 15
21 16	22 17	23 18	24 19	25 20	26 21	27 22
28 23	29 24 昭和の日	30 25 国民の休日				

# 5 May

AH1440 2019

第8月シャアバーン 預言者様ﷺに祝福祈願とスンナの断食シャアバーン月  
 ⇒第9月ラマダーン

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيْسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
			1 26 天皇の即位の日	2 27 国民の休日	3 28 憲法記念日	4 29 みどりの日
5 30 こどもの日	6 1 振替休日  رمضان	7 2	8 3	9 4	10 5	11 6
12 7	13 8	14 9	15 10	16 11	17 12	18 13
19 14	20 15	21 16	22 17	23 18	24 19	25 20
26 21	27 22	28 23	29 24	30 25	31 26	

# 6 June

AH1440 2019

第9月ラマダーン

⇒第10月シャウワール シャウワール月6日間のスンナの断食

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
						1 27
2 28	3 29	4 1	5 2	6 3	7 4	8 5
9 6	10 7	11 8	12 9	13 10	14 11	15 12
16 13	17 14	18 15	19 16	20 17	21 18	22 19
23 20	24 21	25 22	26 23	27 24	28 25	29 26
30 27						

شوال

# 7 July

AH1440 2019

第 10 月シャウワール シャウワール月 6 日間のスンナの断食  
⇒第 11 月ズルカアダ 聖ズルカアダ月

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيْسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
	1 28	2 29	3 30	4 1 ذوالقعدة	5 2	6 3
7 4	8 5	9 6	10 7	11 8	12 9	13 10
14 11	15 12 海の日	16 13	17 14	18 15	19 16	20 17
21 18	22 19	23 20	24 21	25 22	26 23	27 24
28 25	29 26	30 27	31 28			

# 8 August

AH1440 2019

第 11 月ズルカアダ 聖ズルカアダ月

⇒第 12 月ズルヒッジャ 聖ズルヒッジャ月

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الْثَلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيْسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
				1 29	2 30	3 1 ذو الحجة
4 2	5 3	6 4	7 5	8 6	9 7	10 8
11 9 山の日	12 10 振替休日	13 11	14 12	15 13	16 14	17 15
18 16	19 17	20 18	21 19	22 20	23 21	24 22
25 23	26 24	27 25	28 26	29 27	30 28	31 29



# 9 September

AH1440 2019

第1月ムハッラム 断食によい月 聖ムハッラム月

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルビアー	THU يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
1 1 ヒジュラ歴新年 محرم	2 2	3 3	4 4	5 5	6 6	7 7
8 8	9 9	10 10	11 11	12 12	13 13	14 14
15 15	16 16 敬老の日	17 17	18 18	19 19	20 20	21 21
22 22	23 23 秋分の日	24 24	25 25	26 26	27 27	28 28
29 29	30 30					

# 10 October

AH1440 2019

第2月サファル

⇒第3月 ラビーウルアウフル 預言者様のお生まれになった月

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثُّلَاثَاءِ ヤウムッスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルピアア	THU يَوْمُ الْخَمِيْسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
		1 1 صفر	2 2	3 3	4 4	5 5
6 6	7 7	8 8	9 9	10 10	11 11	12 12
13 13	14 14 体育の日	15 15	16 16	17 17	18 18	19 19
20 20	21 21	22 22	23 23	24 24	25 25	26 26
27 27	28 28	29 29	30 1 ربيع الأول	31 2		

# 11 November

AH1440 2019

第3月 ラビーウルアウワル 預言者様のお生まれになった月  
 ⇒第4月ラビーウツサーニー

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثَّلَاثَاءِ ヤウムツラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムルアルビアー	THU يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムツサブトゥ
					1 3	2 4
3 5 文化の日	4 6 振替休日	5 7	6 8	7 9	8 10	9 11
10 12	11 13	12 14	13 15	14 16	15 17	16 18
17 19	18 20	19 21	20 22	21 23	22 24	23 25 勤労感謝の日
24 26	25 27	26 28	27 29	28 30	29 1 ربيع الثاني	30 2

# 12 December

AH1440 2019

第4月ラビーウッサーニー  
⇒第5月ジュマーダールウーラー

SUN يَوْمُ الْأَحَدِ ヤウムルアハドゥ	MON يَوْمُ الْإِثْنَيْنِ ヤウムルイスナイン	TUE يَوْمُ الثُّلَاثَاءِ ヤウムスラーサー	WED يَوْمُ الْأَرْبَعَاءِ ヤウムラルビアー	THU يَوْمُ الْخَمِيسِ ヤウムルハミース	FRI يَوْمُ الْجُمُعَةِ ヤウムルジュムア	SAT يَوْمُ السَّبْتِ ヤウムッサブトゥ
1 3	2 4	3 5	4 6	5 7	6 8	7 9
8 10	9 11	10 12	11 13	12 14	13 15	14 16
15 17	16 18	17 19	18 20	19 21	20 22	21 23
22 24	23 25	24 26	25 27	26 28	27 29	28 1 جمادى الأولى
29 2	30 3	31 4				